

Kontakt

Caritasverband Mannheim e.V.

Alte Frankfurter Straße 23
68305 Mannheim
Telefon: (0621) 81 18 06 (Mo.–Fr. 8–16 Uhr)
E-Mail: durchstarten@caritas-mannheim.de
www.caritas-mannheim.de

Anfahrt: Haltestelle Waldhof-Bahnhof (Linie 1)
oder Waldstraße (Linie 4)

Gemeinschaftswerk Arbeit und Umwelt e.V.

Johann-Weiß-Straße 1 (1. OG)
68167 Mannheim
Telefon: (0621) 87 55 54-12 (Mo.–Fr. 8–16 Uhr)
E-Mail: durchstarten@gemeinschaftswerk-mannheim.de

Anfahrt: Haltestelle Landwehrstraße (Linie 4)

In Kooperation mit

**GEMEINSCHAFTSWERK
ARBEIT & UMWELT e. V.**

Diakonie 
Mannheim

Im Auftrag von



Herausgegeben von
Caritasverband Mannheim e.V.
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
B 5, 19a
68159 Mannheim
Fotos: © detailblick-foto, Halfpoint - Fotolia.com
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



Singlemoms starten durch

Berufschancen für
alleinerziehende Frauen



Caritasverband
Mannheim e.V.

Ziel

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg (zurück) ins Berufsleben. Die Maßnahme ist speziell auf Ihre Situation als alleinerziehende Mutter ausgerichtet.

Sie erhalten neue berufliche Perspektiven und bauen ein Netzwerk mit anderen Frauen auf.

Ablauf:

- Zuweisung über persönliche/-n Ansprechpartner/-in des Jobcenters
- Gesamtteilnahmedauer: 6 Monate
- Zwei Präsenztage pro Woche, in der Regel von 9 bis 12 Uhr
- Einzelcoaching, individuell vereinbart und an Ihren familiären Verpflichtungen orientiert
- Wohnortnahe Durchführung

Worum geht es?

- Themenworkshops, z. B. Ernährung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Auskommen mit dem Einkommen
- Gruppencoachings – tauschen Sie sich mit Müttern in ähnlichen Situationen aus und entwickeln Sie gemeinsam Strategien für Ihre berufliche Zukunft
- Einzelcoachings – besprechen Sie Ihre Anliegen mit Ihrer persönlichen Coachin
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen und Trainieren von Vorstellungsgesprächen
- Betriebspraktika möglich

Was ist das Besondere?

- ★ Vereinbarkeit von Familie und Projekt
- ★ Kleine Gruppen
- ★ Familientage in den Ferien – bringen Sie Ihr Kind mit
- ★ Ihnen steht ein breites Netzwerk zur Verfügung, das bei Bedarf eine schnelle und unkomplizierte Anbindung an unsere Beratungsdienste ermöglicht.

