

## Über uns

Wir sind eine Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche und stehen allen Einwohner:innen der Stadt Mannheim und des Dekanats Mannheim zur Verfügung. Träger der Beratungsstelle ist der Caritasverband Mannheim e.V.

Wir sind ein interdisziplinäres Team aus Sozial- und Heilpädagoginnen und -pädagogen, Psychologinnen und Psychologen mit verschiedenen Zusatzausbildungen.

**Unsere Beratung ist kostenfrei.**

## Kontakt

Quartierbüro Wohlgelegen  
Nebeniusstraße 6 (Zugang über den Garten  
von St. Bonifatius, Höhe Weylstr. 4)  
68167 Mannheim

Telefon: (0621) 15 69 90 11  
Fax: (0621) 15 69 90 13  
E-Mail: [qb-wohlgelegen@caritas-mannheim.de](mailto:qb-wohlgelegen@caritas-mannheim.de)

### Anbieter:

Psychologische Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder und Jugendliche  
des Caritasverbands Mannheim e.V.

[www.caritas-mannheim.de](http://www.caritas-mannheim.de)



Herausgegeben von  
Caritasverband Mannheim e.V.  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
B 5, 19a  
68159 Mannheim  
Fotos: © nanuvision, Kitty, DNF-Style, ehrenberg-bilder –  
Fotolia.com, Deutscher Caritasverband / KNA  
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



# Psychologische Beratungsstelle

für Eltern, Kinder und Jugendliche  
Außensprechstunde Wohlgelegen



Caritasverband  
Mannheim e.V.

## Erziehung ist nicht einfach

Kinder und Jugendliche weisen durch Auffälligkeiten auf Konfliktsituationen hin, zum Beispiel durch Schulversagen, Ängste, Kopf- oder Bauchschmerzen, Schlafstörungen, Weglaufen, Selbstverletzung, aggressives Verhalten und anderes.

Sie können zu uns kommen

- wenn Sie Fragen zur Erziehung haben
- wenn Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihrer Kinder machen
- wenn das Zusammenleben in der Familie schwierig ist
- wenn Ihre Familie von Trennung oder Scheidung betroffen ist
- wenn die Ablösung von Jugendlichen die Familie herausfordert
- wenn Ihre Familie neu zusammenfindet
- wenn Grenzen durch körperliche, psychische oder sexuelle Gewalt verletzt werden
- wenn Sie als pädagogische Fachkraft Rat suchen
- wenn Sie familientherapeutische Unterstützung suchen



## Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen.

Im Erstgespräch sind wir daran interessiert, Ihr Anliegen, Ihre Situation und Ihre Sichtweise kennenzulernen.

Wir klären gemeinsam mit Ihnen, welche weiteren Schritte sinnvoll sind.

Wir unterstützen Sie und Ihre Kinder darin, neue Lösungswege zu entdecken und auszuprobieren.

## Unsere Beratung ist vertraulich.

## Unsere Angebote

- Beratung, Diagnostik und Therapie
- Baby- und Kleinkind-Sprechstunde
- Online-Beratung
- Präventionsarbeit
- Elternkurse (Kess-erziehen) und therapeutische Gruppen für Kinder
- Vermittlung von Familienpaten
- Vermittlung in Hausaufgabenhilfe
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Gruppe für Kinder in Trennungs- und Scheidungssituationen
- § 8a Kinderschutzberatung
- Fachberatung für Mitarbeiter/-innen in Tageseinrichtungen für Kinder
- Informationsveranstaltungen und Vorträge