

Die ersten Minuten nach einem Kindernotfall entscheiden oft über den weiteren Verlauf der Erkrankung oder Verletzung. In der Zeit sind weder Rettungsdienst noch andere Fachkräfte vor Ort, so dass die Eltern in so einer Situation häufig auf sich alleine gestellt sind. Je kleiner das Kind ist, desto größer ist die Gefahr.

In diesem Kurs erfahren die Eltern, Großeltern und andere Interessierte, wie sie im Notfall richtig reagieren und handeln sollten. Es gibt Informationen über Themen wie Unfallverhütung, sicheres Handeln bei einem Kindernotfall, Vergiftungen und Verbrühungen, Stromunfälle, Fieberkrampf, Herz-Lungen-Wiederbelebung und vieles mehr.

Kosten: 60 Euro pro Paar  
35 Euro für Einzelpersonen

Familienbildungsstätte  
L 2, 7-8  
68161 Mannheim  
Telefon (06 21) 15 56 33  
Fax (06 21) 1 56 54 19  
E-Mail: [fbs@caritas-mannheim.de](mailto:fbs@caritas-mannheim.de)  
[www.fbs-mannheim.de](http://www.fbs-mannheim.de)

**Ansprechpartnerin:**

Ramona Unger

**Sprechstunde:**

Montag bis Mittwoch 9 – 13 Uhr

Aktuelle Kurstermine finden Sie unter [www.fbs-mannheim.de](http://www.fbs-mannheim.de)

Herausgegeben von  
Caritasverband Mannheim e.V.  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
B 5, 19a  
68159 Mannheim  
Fotos: Caritasverband Mannheim, Pixabay



## Familien im Alltag

Spiel-, Sinnes- und Bewegungsangebote für Kinder und ihre Eltern

Trageberatung



## Trageberatung

Tragen...

- ist liebevoller Körperkontakt und fördert die gesunde Entwicklung des Kindes
- ist ein Grundbedürfnis des Kindes nach Nähe und Geborgenheit
- erleichtert den Alltag.

Die Trageberatung hilft Ihnen dabei, die geeignete Tragehilfe zu finden. Neben der richtigen Einstellung und Bequemlichkeit steht auch die korrekte Körperhaltung des Kindes im Fokus. Die Beraterin informiert über die verschiedenen Möglichkeiten und berät nach den individuellen Bedürfnissen.

Beim Tragetuch wird gemeinsam die Binde-technik geübt, bis das Binden sicher klappt. Dafür steht eine spezielle Demopuppe zur Verfügung. Auch andere Tragehilfen können getestet und ausprobiert werden.

Kosten für eine Einzelberatung (1,5 - 2 Stunden): 28 Euro für die erste Stunde, danach viertelstündliche Abrechnung



## AbenteuerKinderWelt

In den AbenteuerKinderWelt-Kursen geht es darum, zusammen mit den Kindern mit allen Sinnen die Welt zu begreifen und selbst mit allen Sinnen die Kinder wahrzunehmen und zu verstehen. Altersgerecht und spielerisch werden gezielt alle Sinne und Kompetenzen angesprochen.

- Wir basteln und malen, bewegen uns im Raum und spielen Musikinstrumente.
- Wir machen Musik und lauschen der Stille.
- Wir spielen mit Sprache, wir spielen mit unserem Körper. Wir spielen alleine und in der Gruppe.
- Wir riechen und schmecken, wir tasten, fühlen und begreifen.

Ein Block besteht aus acht Treffen von jeweils 90 Minuten Dauer.

Kosten: 75 Euro

Für Familien in besonderen Lebenslagen kann die Teilnahme kostenfrei sein.



## Prager-Eltern-Kind-Programm

In den PEKiP-Kursen vermitteln wir Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm für Eltern mit ihren Babys im Alter von sechs Wochen bis zwölf Monate.

Im intensiven Kontakt erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, und Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind in der Entwicklungsphase bewusster zu erleben. Durch Spiele und Bewegung erfahren Kinder mehr Selbstvertrauen.

Ein Block besteht aus zehn Treffen von jeweils 90 Minuten Dauer.

Kosten: 95 Euro

Für Familien in besonderen Lebenslagen kann die Teilnahme kostenfrei sein.

