

BERATUNG

Allgemeine Sozialberatung der Diakonie

Diakoniekirche Luther
Lutherstraße 2
68169 Mannheim
Tel. 97 60 46 93
Di. 9 – 13 Uhr und Mi. 12 – 15 Uhr

Mannheimer Arbeitslosenzentrum (Diakonie)

Lutherstraße 2
68169 Mannheim
Tel. 97 60 46 -93 / -94
Di. 9 – 16 Uhr, Mi. 9 – 15 Uhr, Do. 9 – 13 Uhr,
Fr. 9 – 13 Uhr und Termine nach Vereinbarung

Sozialberatung der Caritas (Caritassozialdienst)

Innenstadt, Schwetzingenstadt, Oststadt, Neuhermsheim,
Neuostheim
Ab Oktober 2022:
B 4, 1, 68159 Mannheim
Tel. 43 03 10 57

Lindenhof, Neckarau, Almenhof, Feudenheim, Secken-
heim, Friedrichsfeld, Wallstadt, Suebenheim
Pfarrer-Wetzel-Haus
Friedrichstraße 30, 68199 Mannheim
Tel. 97 86 13 49
Mo. 14 – 17 Uhr, Do. 9 – 12 Uhr

Rheinau, Hochstätt, Pfingstberg
Gemeinde- und Caritas-Zentrum Süd / Sozialer Punkt
Rheinauer Ring 262, 68219 Mannheim
Tel. 0157 80 55 27 00
Do. 9 bis 12 Uhr

Jungbusch
Gemeinschaftszentrum Jungbusch
Jungbuschstr. 19, 68159 Mannheim
Tel. 0157 39 41 83 94
Mo. 9 – 12 Uhr



Käfertal, Vogelstang, Im Rott, Franklin
Geschäftsstelle Malteser Hilfsdienst
Geraer Ring 5, 68309 Mannheim
Tel. 7 00 26 07
Do. 9 – 12 Uhr

Franklin
Elementary School (Räume der ev. und kath. Kirche)
Wasserwerkstraße 70, 68309 Mannheim
Tel. 0157 790 137 06
Do. 10 – 12 Uhr (nur mit telefonischer Anmeldung)

Luzenberg, Sandhofen, Waldhof, Gartenstadt
Caritas-Zentrum St. Franziskus
Speckweg 15, 68305 Mannheim
Tel. 30 86 62 30
Mo. und Do. 9 – 12 Uhr

Schönau, Blumenau
in Kind & Kegel
Heilsberger Straße 11, 68307 Mannheim
Tel. 77 55 60
Mo. und Do. 9 – 12 Uhr

Soziale Beratung für Schuldner (Caritas)

B 4, 1
68159 Mannheim
Tel. 4 30 31 05-0

Rechtsberatung (Anwaltsverein)

Amtsgericht Mannheim
Do. 13 – 16.30 Uhr
Kostenlose Rechtsberatung des Mannheimer Anwaltsver-
eins für Menschen mit geringem Einkommen
Rechtsantragstelle
Westflügel Schloss, Zimmer 001 im Erdgeschoss
Tel. 292-2310
Mo. und Mi. 8.45 – 9.30 Uhr

HILFE FÜR WOHNUNGSLOSE

Ambulant betreutes Wohnen für Wohnungslose (Caritas)

Luisenstraße 64
68199 Mannheim
Tel. 86 25 05 12
Do. 9 – 12 Uhr

Beratung bei drohendem Wohnungsverlust (Caritas)

D 6, 7
68159 Mannheim
Tel. 0172 8 92 16 98
wlh-praevention@caritas-mannheim.de

Fachberatung für Wohnungslose (Stadt Mannheim)

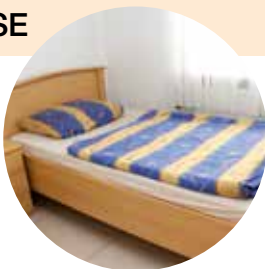
Holzstraße 3
68159 Mannheim
Tel. 293-34 26
Mo. bis Fr. 9 – 11 Uhr
Beratung und Vermittlung

Freezone – Anlauf- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche

J 7, 23
68159 Mannheim
Tel. 1 22 20 93
Mo., Di., Mi., Fr. 13 – 17 Uhr, Do. 16 – 20 Uhr
Beratung, Vermittlung, kostenloses Essen und Trinken,
Wäsche waschen, Duschen, Kleiderkammer
StreetNight: Anmeldung täglich 19 – 22 Uhr
Übernachtung für 18- bis 25-Jährige gegen Unkostenbei-
trag, Abendessen und Frühstück, Beratung

Haus Bethanien e.V.

Kirchenstraße 4-6
68159 Mannheim
Tel. 1 78 27 83
Pforte: rund um die Uhr
Sozialdienst: 8 – 18 Uhr
Betreutes Wohnen für Menschen mit besonderen
sozialen Schwierigkeiten



Streetwork für Alkoholabhängige (Caritas)

D 7, 5
68159 Mannheim
Tel. 1 25 06 133
Mobil 0160 92 30 52 88
Aufsuchende Sozialarbeit, Beratung, Begleitung

Tagesstätte für Wohnungslose (Caritas)

D 6, 7
68159 Mannheim
Tel. 1 78 37 42
Mo. bis Fr. 8.30 – 12.30 Uhr
Essen, Kleidung, Hygieneartikel, Bademarken, Postverwal-
tung, Sozialberatung, Medizinische Sprechstunde

Oase – Fachberatung und Tagesstätte für wohnungslose und alleinstehende Frauen (Caritas)

H 5, 4
68159 Mannheim
Tel. 1 22 44 31
Mo. bis Fr. 8 – 14 Uhr
Schutzraum für alleinstehende Frauen und Frauen ohne
festen Wohnsitz, Grundversorgung, Sozialberatung und
Unterstützung

Übernachtungsstelle für wohnungslose Menschen (Stadt Mannheim)

Bonadiesstraße 2
68169 Mannheim
Tel. 32 47 327
täglich 17 – 9 Uhr

Wannenbad im Herschelbad

U 3, 1
68161 Mannheim
Duschmöglichkeit einmal die Woche, Bademarke erforder-
lich (nähere Informationen in der Caritas-Tagesstätte für
Wohnungslose (s.o.))

Wohnungsnotfallberatung (Diakonie)

R 3, 3 (neben DiakoniePunkt Konkordien)
68161 Mannheim
Tel. 0175 4 44 40 97
Mo. 13 – 15 Uhr

MEDIZINISCHE HILFE

Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung (MMM)

Zehntstraße 32
68169 Mannheim
Tel. 32 49 14 89
Do. 10 – 14 Uhr
Medizinische Versorgung

Tagesstätte für Wohnungslose (Caritas)

D 6, 7
68159 Mannheim
Tel. 1 78 37 42
Mo. bis Fr. 8.30 – 12.30 Uhr
Medizinische Sprechstunde gemäß Aushang

SONSTIGES

Bahnhofsmission

Hauptbahnhof Bahnsteig 1
68161 Mannheim
Tel. 2 63 00
Mo. bis So. 8 – 20 Uhr
Nothilfe für Reisende und bedürftige
Menschen

Café Anker

Akademiestraße 1, 68159 Mannheim
Tel. 43 88 04 63
Mo., Di., Do., Fr. 10 – 19 Uhr, Mi. 11 – 19 Uhr,
Sa. 10 – 15 Uhr
Alkoholakzeptierender Aufenthaltsort, Begegnung,
Beratung und Unterstützung

Café Catze

Stengelstraße 3, 68239 Mannheim
Do. 15 – 17 Uhr
Begegnung, Beratung, Kaffee und Kuchen

Kaffeeklatsch auf dem Waldhof (Caritas)

Angebot zur Freizeitgestaltung für von Altersarmut
betroffene Frauen (jeden zweiten Freitag)
Kontakt: youngcaritas, Tel. 0173 7250784



Hilfen für Menschen mit wenig Geld

LEBENSMITTEL



DiakoniePunkt Konkordien

R 3, 2b
68161 Mannheim
Mo. bis Fr. 11 – 15 Uhr
(Berechtigungsschein erforderlich)

Diakoniekirche Luther

„Mark & Pfennig“ – Lebensmittel zu Cent-Preisen
Lutherstraße 2
68169 Mannheim
Tel. 97 60 46 92
Do. 10 – 12 Uhr

Lebensmittelgutscheine der ev. Pfarrgemeinden

Die Gutscheine berechtigen zum Einkauf von Lebensmitteln in Höhe des angegebenen Betrags bei Aldi Süd.

Tafelladen Neckarstadt (Deutsches Rotes Kreuz)

Alphornstraße 8
68169 Mannheim
Tel. 0172 2 48 53 50
Mo. bis Fr. 10 – 16 Uhr

Tafelladen Schönau (Deutsches Rotes Kreuz)

Rastenburgstraße 43
68307 Mannheim
Tel. 0173 7 05 94 11
Mo., Mi., Fr. 10 – 15 Uhr

Tafelladen Rheinau (Deutsches Rotes Kreuz)

Plankstadter Straße 28
68219 Mannheim
Tel. 0162 2 82 10 50
Mo., Mi., Fr. 12.30 – 16.30 Uhr

ESSEN



1-Euro-Essen im Wohlgelegen

Informationen über:
Quartierbüro Wohlgelegen
Nebeniusstraße 6 (Zugang über
den Garten von St. Bonifatius in der
Weylstraße)
68167 Mannheim
Tel. 15 69 90 11
qb-wohlgelegen@caritas-mannheim.de

DiakoniePunkt Konkordien

R 3, 2b
68161 Mannheim
Tel. 97 66 57 00
Mo. bis Fr. 11 – 15 Uhr
Kaffee und Kuchen, Brot und Backwaren, mittags kleine
warme Mahlzeiten

EMK (Evangelisch-Methodistische Kirche) Suppen- schüssel

Viktoriastraße 1
68165 Mannheim
Do. 11.15 – 13 Uhr (nicht an Feiertagen)
Kostenloses Mittagessen

Frühstückscafé (Diakonie)

Diakoniekirche Luther
Lutherstraße 2
68169 Mannheim
Tel. 97 60 46 92
Di. bis Fr. 9 – 13 Uhr, Fr. auch warmes Mittagessen

Frühstückstreff bei Kind & Kegel (Caritas)

Informationen über:
Kind & Kegel
Heilsbergerstraße 11
68307 Mannheim
Tel. 77 55 60
kind-und-kegel@caritas-mannheim.de

Kindermittagstisch der Caritas-Konferenz St. Lioba

Frohe Zuversicht 5
68305 Mannheim
Di. und Do. ca. 13 – 14.30 Uhr
Kostenloses Mittagessen für Grundschulkinder

Mannheimer Vesperkirche

CityKirche Konkordien
R 2
68161 Mannheim
Vom 6. Januar an für vier Wochen täglich 11 – 15 Uhr
Warmes Mittagessen (12 – 14 Uhr), Kaffee und Kuchen
sowie ein Vesperbeutel, Sanitätsdienst durch die Johanni-
ter (11 – 14 Uhr), medizinische Versorgung und Sozialbera-
tung der Diakonie

Mittagessen der Schwestern der Mutter Teresa

Draisstr. 19
68169 Mannheim
Mo. bis So. 14.30 – 16.30 Uhr, Do. geschlossen
Kostenloses Mittagessen

Mittagessen in der Tagesstätte für Wohnungslose (Caritas)

D 6, 7
68159 Mannheim
Tel. 0621 1 78 37 42
Mo. bis Fr. 8.30 – 12.30 Uhr
Kostenloses Frühstück und warme Getränke, Mittagessen
für 1 Euro für Wohnungslose

Mittagstisch „Gemeinsam statt einsam“ (Diakonie)

Gemeindehaus der Versöhnungskirche
Schwabenheimer Straße 2–6
68219 Mannheim
Di. 12 – 13.30 Uhr
Mittagessen für 1,50 Euro

Mittwochstisch der Evangelischen Jugendkirche Mannheim

Speckweg 16
68305 Mannheim
Mi. 12 – 14.30 Uhr (außer Schulferien)
Kostenloses Mittagessen für Schulkinder

Rheinauer Mittagstisch (Diakonie)

Schwabenheimerstr. 25
68219 Mannheim
Di. 12 – 14 Uhr

Ökumenischer Mittagstisch auf der Schönau

Informationen über:
Quartierbüro Schönau
Rastenburgstraße 38
68307 Mannheim
Tel. 7 88 92 50
qb-schoenau@caritas-mannheim.de

Seniorenmittagstisch im Bürgerhaus Gartenstadt

DiakoniePunkt Gnadenkirche
Kirchwaldstraße 17
68305 Mannheim
Mo. bis Fr. 12.15 Uhr
Mittagsmenü für 4,50 Euro
Anmeldung unter Tel. 74 22 02 erforderlich

Sonntageinladungen der Pfarreien

Von Oktober bis Palmsonntag laden Mannheimer Pfarr-
gemeinden sonntags zu einem warmen Mittagessen,
Kaffee und Kuchen ein. Termine bei den Tagesstätten und
Gemeinden im Aushang.

KLEIDUNG



Baby 5-Laden (Sozialdienst Katholischer Frauen)

B 5, 20
68159 Mannheim
Tel. 1 20 80 70
Mo., Di., Do. von 9 – 12 Uhr
Secondhand-Kleidung für Babys und Kleinkinder

DiakoniePunkt Konkordien

R 3, 2b
68161 Mannheim
Mo. bis Fr. 11 – 15 Uhr
Gut erhaltene Secondhand-Kleidung (Einkaufsausweis
erforderlich, wird vor Ort ausgestellt)

Fairkauf – Secondhand-Kaufhaus

Carl-Reuther-Straße 2
68305 Mannheim
Tel. 12 85 08 50
Mo. bis Fr. 10 – 18 Uhr
Kleidung, Möbel und Haushaltswaren aus zweiter Hand zu
günstigen Preisen

Kaffee und Kleider unterm Turm

Spiegelsaal Melanchthonhaus
Lange Rötterstraße 39
68167 Mannheim
jeden zweiten Dienstag im Monat von 14 – 17 Uhr

Kinderkaufhaus Plus (Diakonie)

Lutherstraße 4 (neben Diakoniekirche Luther)
68169 Mannheim
Ausgabe: Mi. bis Fr. 9 – 17 Uhr
Kinderkleidung, Schuhe, Babysachen, Spielwaren

Kleiderkammer in der Tagesstätte für Wohnungslose (Caritas)

D 6, 7
68159 Mannheim
Tel. 1 78 37 42
Ausgabe an wohnungslose Menschen:
Di. und Do. 9 – 10.30 Uhr (Anmeldung um 8.30 Uhr)
Ausgabe an bedürftige Menschen mit Wohnung:
zweimal im Monat gemäß Aushang (Nachweis der Bedürf-
tigkeit erforderlich)

Kleiderkammer in Kind & Kegel (Caritas)

Heilsberger Str. 11
68307 Mannheim
Tel. 77 50 60
Ausgabe: Mo. 10 – 12 Uhr
Die Kleiderausgabe ist kostenlos und erfolgt ausschließlich
an Klient(inn)en von Kind & Kegel und der Caritas-Sozial-
beratung.

Kleiderkammer der Caritas-Konferenz St. Antonius

Ausgabe im Raum im Kirchturm
Rheinauer Ring 262
68219 Mannheim
Ausgabe: Mi. 14 – 16 Uhr

Kinderkleiderkammer der Caritas-Konferenz St. Elisabeth

Elisabethstube
Waldfrieden 78
68305 Mannheim
kinderkleiderkammer@freenet.de
Ausgabe: Mi. 14 – 16 Uhr (nicht in den Ferien)
(Berechtigungsschein erforderlich)