

**Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

Heike Kiehl  
Telefon 0157 / 79 01 37 05  
B 4, 1, 68159 Mannheim

Anke Modenbach  
F 1, 7, 68159 Mannheim  
Telefon (0621) 82 03 75 55  
Sprechstunde: Mo. und Do. 9 – 12 Uhr

Anette Heimerl  
in Kind und Kegel, Heilsberger Straße 11, 68307 Mannheim  
Telefon (0621) 78 94 237  
Sprechstunde: Di. 9-12 Uhr

Birgit Schünemann  
Quartierbüro Rheinau, Durlacher Str. 102/1, 68219 Mannheim  
Telefon (0621) 89 33 60  
Sprechstunde: Di. 14.30 – 17.30 Uhr

Caritas-Büro auf der Hochstätt, Karolingerweg 2-4 / 7,  
68239 Mannheim  
Telefon (0621) 4 80 45 15  
Sprechstunde: Do. 9 – 12 Uhr

[migrationserstberatung@caritas-mannheim.de](mailto:migrationserstberatung@caritas-mannheim.de)

**Beratung für Menschen aus Südosteuropa (ANIMA)**

Lyubomira Veit  
Gemeinschaftszentr., Jungbuschstr. 19, 68159 Mannheim  
Telefon 0176 / 39 26 99 99

Lucian Botez  
Quartierbüro Rheinau, Durlacher Str. 102/1, 68219 Mannheim  
Telefon 0172 / 8 92 16 89

Quartierbüro Schönau, Memeler Str. 28, 68307 Mannheim

Kind & Kegel, Heilsberger Straße 11, 68307 Mannheim

Caritas-Büro auf der Hochstätt, Karolingerweg 2-4 / 7,  
68239 Mannheim

Herausgegeben von  
Caritasverband Mannheim e.V.  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
B 5, 19a  
68159 Mannheim

Fotos: highwaystarz, pressmaster, curto – stock.adobe.com  
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

**Innenstadt**

Heike Kiehl  
B 4, 1, 68159 Mannheim  
Telefon 0157 / 79 01 37 05

**Jungbusch**

Ursula Saalmüller  
Gemeinschaftszentrum, Jungbuschstr. 19, 68159 Mannheim  
Telefon 0157 / 39 41 83 94  
Sprechstunde: Mo. 9 – 12 Uhr

**Neckarstadt**

Laura Motz  
Nebeniusstraße 6, 68167 Mannheim  
Telefon (0621) 15 69 90 11  
Sprechstunde: Mittwoch 9 bis 12 Uhr

**Neckarau**

Elena Ehrlich  
Pfarrer-Wetzels-Haus, Friedrichstraße 30, 68199 Mannheim  
Telefon (0621) 97 86 13 49  
Sprechstunde: Mo. 14 – 17 Uhr und Do. 9 – 12 Uhr

**Rheinau**

Viktoria Simic  
Gemeinde- u. Caritas-Zentrum  
Rheinauer Ring 262, 68219 Mannheim  
Telefon 0157 / 80 55 27 00  
Sprechstunde: Do. 9 – 12 Uhr

**Vogelstang**

Simon Heinicke  
Malteser Hilfsdienst, Geraer Ring 5, 68309 Mannheim  
Telefon (0621) 7 00 26 07  
Sprechstunde: Do. 9 – 12 Uhr

**Waldhof**

Anette Heimerl  
Caritas-Zentrum St. Franziskus  
Speckweg 15, 68305 Mannheim  
Telefon (0621) 30 86 62 30  
Sprechstunde: Mo. und Do. 9 – 12 Uhr

**Schönau**

Ayşe Nur Mahmutoglu  
Kind & Kegel, Heilsberger Straße 11, 68307 Mannheim  
Telefon (0621) 77 55 60  
Sprechstunde: Mo. und Do. 9 – 12 Uhr



# Caritas Sozial- und Migrationsdienst

Soziale Beratung



Caritasverband  
Mannheim e.V.

## Brauchen Sie Hilfe?

Der Caritas Sozial- und Migrationsdienst hilft Einzelpersonen, Paaren und Familien in Notlagen.

Wir unterstützen Menschen, die

- sich in Krisen befinden
- in Trennung leben oder alleinerziehend sind
- sich vereinsamt fühlen
- überschuldet sind
- nur wenig oder kein Deutsch sprechen
- Probleme mit der Wohnung oder am Arbeitsplatz haben
- eine Krankheit oder Behinderung haben
- Fragen zu ihrer Arbeitslosigkeit haben
- Fragen zur Betreuung und Pflege im Alter haben
- oder andere Schwierigkeiten haben.

Außerdem sind wir Ansprechpartner für Pfarrgemeinden, Gruppen und Ehrenamtliche in den jeweiligen Quartieren und Stadtteilen.

## Wir helfen Ihnen!

Die Mitarbeiter/-innen des Caritas Sozial- und Migrationsdienstes

- hören zu
- informieren und beraten über existenzsichernde Maßnahmen und soziale Leistungen wie ALG II, Grundsicherung und Wohngeld
- beraten bei Beziehungskonflikten und Vereinsamung
- vermitteln an spezielle Beratungsstellen
- unterstützen bei der Durchsetzung von Ansprüchen
- unterstützen bei der Suche nach einem ambulanten Pflegedienst oder einem geeigneten Heimplatz.

## Das tun wir

Wir nehmen uns Zeit für die Hilfesuchenden und erarbeiten konkrete Lösungsvorschläge. Gemeinsam mit den Menschen, aber auch mit den Angehörigen, wird ein individueller Hilfeplan erstellt. Wir haben langjährige Erfahrung und arbeiten eng mit anderen Beratungsstellen zusammen.

Wir arbeiten nach der Methode „Sehen – Bewerten – Handeln“, um ein Ziel der sozialen Arbeit, die Hilfe zur Selbsthilfe, zu erreichen.

Wir sind für Menschen aller Altersgruppen und Gesellschaftsschichten da, unabhängig von Konfession und Nationalität.

Unsere Beratung ist **kostenlos**, und wir unterliegen der **Schweigepflicht**.

