

# Kontakt

Caritasverband Mannheim e.V.  
Ambulante Psychiatrische Pflege Mannheim  
Luisenstraße 64  
68199 Mannheim

Telefon: (0621) 8 62 50 14  
E-Mail: [app@caritas-mannheim.de](mailto:app@caritas-mannheim.de)  
[www.caritas-mannheim.de](http://www.caritas-mannheim.de)

Ansprechpartner: Manfred Kubla



## Ambulante Psychiatrische Pflege

Herausgegeben von  
Caritasverband Mannheim e.V.  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
B 5, 19a  
68159 Mannheim

Fotos: M.Dörr & M.Frommherz – stock.adobe.com;  
Caritasverband Mannheim e.V.  
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



Caritasverband  
Mannheim e.V.

## Ambulante Psychiatrische Pflege

Bei der Ambulanten Psychiatrischen Pflege (APP) handelt es sich um verordnete häusliche Krankenpflege bei psychiatrischer Erkrankung. Die Menschen werden in ihrer eigenen Wohnung betreut und können dadurch ein eigenständiges Leben in ihrem gewohnten Umfeld führen. Das trägt dazu bei, dass sie das psychische, physische und soziale Gleichgewicht wiederfinden.

## Verordnung nach Maß

Die APP wird ärztlich verordnet. Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Folgende Vertragsärzte dürfen verordnen:

- Facharzt für Nervenheilkunde
- Facharzt für Neurologie
- Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (in therapeutisch begründeten Fällen in der Übergangsphase ab dem 18. Lebensjahr bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres)
- Psychiatrische Institutsambulanzen nach § 118 SGB V (PIA)
- Hausarzt oder Facharzt mit Zusatzbezeichnung Psychotherapie \*

\* Sofern eine Diagnose vorliegt, die nicht älter als vier Monate ist. Die Verordnung sollte auf max. 6 Wochen begrenzt sein. Ziel der Verordnungsmöglichkeit durch Hausärzte ist es, psychisch erkrankte Menschen mithilfe eines psychiatrischen Pflorgeteams insbesondere zur Überbrückung nach einem stationären Aufenthalt in die fachärztliche Behandlung überleiten zu können.

## Unsere Hilfen für Sie

Wir helfen Ihnen, auch in Zukunft ein eigenständiges Leben in der eigenen Wohnung zu führen. Konkret unterstützen wir Sie wie folgt:

- Wir richten mit Ihnen die Medikamente und helfen Ihnen, diese pünktlich einzunehmen.
- Wir helfen Ihnen in Krisensituationen.
- Wir strukturieren gemeinsam mit Ihnen Ihren Tag.
- Wir ermuntern Sie zur Teilnahme am sozialen Leben.
- Wir stimmen uns mit weiteren Helfern ab, damit Sie ein zuverlässiges Netzwerk haben.
- Wir schlagen Ihnen Aktivitäten zur Freizeitgestaltung vor.
- Wir arbeiten mit Familienangehörigen oder anderen Bezugspersonen zusammen.

