

Allgemeine Informationen:

- Bitte halten Sie Ihre (medizinischen) Masken griffbereit, da bei einigen Programmpunkten eine Maskenpflicht besteht
- Alle benötigten Hilfsmittel (Sportzubehör, etc.) werden bereitgestellt
- Bringen Sie Motivation und gute Laune mit!

Bei Rückfragen können Sie sich gerne beim Quartierbüro Schönau melden:

☎ 0621 7889250

✉ qb-schoenau@caritas-mannheim.de



PROGRAMM SCHÖNAUER GESUNDHEITSWOCHE

16. - 21. MAI 2022
IM QUARTIER
SCHÖNAU

In Zusammenarbeit mit:



Montag, 16.05.	Dienstag, 17.05.	Mittwoch, 18.05.	Donnerstag, 19.05.	Freitag, 20.05.	Samstag, 21.05.
<p>„Gesundes Frühstück“ im Kindergarten Ort: Kindergarten St. Raphael</p>	<p>Nordic Walking Schnupper-Kurs (10.30-12.00 Uhr) Ort: Treffpunkt Lidl-Parkplatz, Lilienthalstraße 301-309 <i>Die Walking-Stöcke werden zur Verfügung gestellt!</i></p>	<p>„Spaziergang auf Pauls Spuren“ durch den Stadtteil an ganz besondere Orte (10.00 Uhr) Ort: Lena-Maurer-Platz</p>	<p>„3000-Schritte-Waldspaziergang und Poesie“ (10.00 Uhr) Ort: Treffpunkt Lidl-Parkplatz, Lilienthalstraße 301-309</p>	<p>„In meinem Körper ist was los“ (10.00-11.00 Uhr) Handpuppen-Vortrag von Frau Mottl-Link für Kinder von 3 bis 6 Jahren Ort: Stadtteilbücherei, Zugang über den Hof des Johanna-Geissmar-Gymnasiums</p>	<p>„Gesundes Müsli“ (10.00-12.00 Uhr) für Kinder von 7 bis 14 Jahren Ort: „Die Villa“, Bromberger Baumgang 20</p>
<p>Blutzucker- & Blutdruckmessung (10.00-12.00 Uhr) Infos zur Sozialstation der AWO Ort: AWO-Pflegeheim, Heilsberger Straße 34</p>	<p>Seniorengymnastik angeleitet von Physiotherapeut Dirk Klee (10.00-11.00 Uhr) Ort: Schönaugemeinde, Bromberger Baumgang 18</p>	<p>Traumreise für Kinder (8.00-12.00 Uhr) Ort: Schönaus Schule</p>	<p>Achtsame Pause für Mitarbeiter:innen in Pflegeeinrichtungen von Caritas und AWO</p>	<p>Kostenlose „Faltblätter zu Saisongemüse“ (9.00-16.00 Uhr) Ort: Wahlkreisbüro Dr. Susanne Aschhoff, Danziger Baumgang 90</p>	
<p>Achtsame Pause für Mitarbeiter:innen in Pflegeeinrichtungen von Caritas und AWO</p>	<p>„Mein Verhältnis zu Alkohol“ – Ausstellung für Schüler:innen und Interessierte (13.00-15.00 Uhr) Ort: Stadtteilbücherei, Zugang über Hof des Johanna-Geissmar-Gymnasiums</p>	<p>Infostand (9.00-14.00 Uhr) Themen: Rheuma-Liga, SOS-Dosen, Saison-Gemüse, Ernährung, Seniorennetzwerk Ort: Lena-Maurer-Platz</p>	<p>Vortrag zum Thema Ernährung (14.00-15.00 Uhr) Ort: Caritas-Zentrum Guter Hirte</p>	<p>Blutzucker- & Blutdruckmessung (13.00-15.00 Uhr) Infos zur Sozialstation der AWO Ort: AWO-Pflegeheim, Heilsberger Straße 34</p>	
<p>Ausstellungseröffnung aktueller Kinderbücher zum Thema Gesundheit (14.00 Uhr) Ort: Stadtteilbibliothek Schönau <i>Bitte die Öffnungszeiten der Bücherei beachten.</i> Findet die ganze Woche statt!</p>	<p>Vortrag „Alkohol & Co - Gemeinsam Sucht überwinden“ (15.00 Uhr) Ort: Stadtteilbücherei, Zugang über Hof des Johanna-Geissmar-Gymnasiums</p>	<p>Blutzucker- & Blutdruckmessung (13.30-15.30 Uhr) Infos zum Otto-Bauder-Pflegeheim Ort: AWO-Pflegeheim, Heilsberger Straße 34</p>	<p>„gesund, klimafreundlich, lecker“ (15.00 Uhr) Ein Kochangebot für Kinder ab 6 Jahren Ort: Jugendhaus Schönau</p>	<p>„Bingo und Brain-Jogging für Senior:innen“ (13.30-15.00 Uhr) Ort: Caritas-Seniorentreff im Karlsberger Weg 11</p>	
<p>„Bewegte Hofpause“ (15.00 Uhr) Ort: Hans-Christian-Andersen-Grundschule</p>	<p>Bewegungsangebot für Senior:innen (14.30-15.00 Uhr) Ort: Caritas-Zentrum Guter Hirte</p>	<p>„Osteoporose und Bewegung“ – (14.00-15.00 Uhr) Vortrag in Seniorentagesstätte Ort: Pillauer Straße 15</p>	<p>Kinderolympiade (14.00-16.00 Uhr) Ort: Spielplatz in der Rudolf-Maus-Straße</p>	<p>Kräuterführung im Schönauer Lehrgarten (14.00 Uhr) Veranstaltet von AWO und VDK Ort: Lilienthalstraße 60</p>	
<p>Bürgermeister Grunert besucht den Spielplatz in der Rudolf-Maus-Straße und eröffnet die Gesundheitswoche (15.15 Uhr)</p>	<p>„Sport und Spiel mit Ball“ (14.30-16.00 Uhr) Ort: Hans-Christian-Andersen-Grundschule</p>	<p>„Resilienz - wie man Krisen übersteht und daran wächst“ (15.00 Uhr) Vortrag von Birte Veith, Heilpraktikerin für Psychotherapie Ort: Baptistengemeinde, Danziger Baumgang 72</p>	<p>Offenes Bewegungsangebot für Kinder (16.00-17.00 Uhr) Ort: Spielplatz in der Rudolf-Maus-Straße</p>		
	<p>Offenes Boule-Training (16.00 Uhr) Ort: TSV-Schönau, Rudolf-Maus-Str.14</p>	<p>„Offenes Bocchia-Training (16.45-18.30 Uhr) (auch für Rollstuhlfahrer:innen geeignet) Ort: Treffpunkt am „Haus Miteinander“, Albert-Fritz-Weg 4</p>	<p>„Resilienz - wie man Krisen übersteht und daran wächst“ (19.00 Uhr) Vortrag von Birte Veith Ort: Stadtteilbücherei</p>		<p>Nur für Angehörige der jeweiligen Institution</p> <p>Mitmach-Aktion</p> <p>Vortrag</p> <p>Informationsstand</p>