

## Kontakt

Caritasverband Mannheim e.V.  
Suchtberatung  
D 7, 5  
68159 Mannheim  
Telefon: (06 21) 1 25 06-10  
Fax: (06 21) 1 25 06-292  
E-Mail: [suchtberatung@caritas-mannheim.de](mailto:suchtberatung@caritas-mannheim.de)  
[www.caritas-mannheim.de](http://www.caritas-mannheim.de)

Sie können persönlich, telefonisch, per Mail oder schriftlich einen Gesprächstermin vereinbaren. Die Mitarbeitenden der Suchtberatung unterliegen der Schweigepflicht. Ihre Kontaktaufnahme und weitere Gespräche werden vertraulich behandelt.



Herausgegeben von  
Caritasverband Mannheim e.V.  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
B 5, 19a  
68159 Mannheim  
Fotos: © complize | m.martins, Antonioguillerm,  
contrastwerkstatt, Photographee.eu - Fotolia.com  
Karte: OpenStreetMap-Mitwirkende  
Stand: November 2018  
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier



## Ambulante Suchttherapie

Ein Angebot der Suchtberatung



Caritasverband  
Mannheim e.V.

## Erkennen Sie sich in folgenden Punkten?

- Sie haben bzw. hatten einen ungesunden und unkontrollierten Umgang mit Alkohol, Medikamenten oder Internetnutzung.
- Sie haben womöglich bereits an einem qualifizierten Entzug teilgenommen
- Sie scheuen das offene und persönliche Gespräch nicht.
- Sie haben die feste Absicht, Ihr Leben zu ändern, und sind motiviert, an sich zu arbeiten.
- Sie besitzen ein gewisses Maß an Selbstdisziplin, haben ein stabiles Umfeld um sich und leben in einer gefestigten Wohnsituation.

Dann sind Sie bei der ambulanten Suchttherapie richtig!

Die ambulante Therapie ist eine Alternative zu einem stationären Klinikaufenthalt. Das heißt, dass Sie in Ihrem gewohnten Lebens- und Arbeitsumfeld bleiben und trotzdem Hilfe in Anspruch nehmen können.

Wenn Sie sich unsicher sind, ob diese Art der Behandlung für Sie passend ist, oder bei offenen Fragen beraten wir Sie gerne.

## Unsere Ziele

- Sicherung Ihrer Abstinenz
- Aufrechterhaltung der Arbeitsfähigkeit bzw. Wiedereingliederung in das Berufsleben
- Erlernen von Problemlösestrategien bei drohendem Rückfall und Suchtdruck
- Ihre innere Stabilität.

## Das Konzept

Die Dauer der Therapie beträgt zwischen 6 und 18 Monaten. Sie besteht aus Einzel- und Gruppengesprächen. Diese werden von ärztlichen bzw. psychologischen (Sucht)Therapeuten durchgeführt. Das berufliche und soziale Umfeld kann auf Wunsch mit einbezogen werden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über langjährige Erfahrungen in der Suchttherapie.

## Die Kosten

Die Suchtberatung ist eine von den Kostenträgern (Rentenversicherung, Krankenkassen) anerkannte Behandlungsstelle. Die Kosten der Entwöhnungsbehandlung werden auf Antrag von diesen übernommen.

