



Erholungswochen für Senior:innen



*Das Netzwerk
von Ehrenamtlichen*

Der Stadtverband der Caritas-Konferenzen im Dekanat Mannheim lädt ein zu den

Erholungswochen für Seniorinnen und Senioren

Unsere Erholungswochen sind ein Angebot für ältere und alte Menschen, sowohl Einzelpersonen als auch Paare, die gerne in einer Gruppe Ferien verbringen möchten, ohne die Koffer packen zu müssen.

Zwei Wochen lang veranstalten wir täglich (außer Samstag und Sonntag) von 9 bis 17 Uhr für Sie ein Erholungsprogramm. Wir gehen zusammen spazieren, singen gemeinsam, machen Gymnastik, spielen, basteln, unternehmen einen Ausflug und vieles mehr. Gemeinsame Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee) gehören ebenfalls dazu.

Die Erholungswochen finden im Gemeindezentrum St. Clara in Mannheim-Seckenheim statt.

Kontakt

Martin Kohl

Caritasverband Mannheim e.V.

B5, 19a, 68159 Mannheim

Tel. (0621) 1 26 02 31

Mobil 0157 / 85 52 26 23

martin.kohl@caritas-mannheim.de

Herausgegeben von

Caritas-Konferenzen Dekanat Mannheim

B5, 19a, 68159 Mannheim

Tel. (0621) 1 26 02-0

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

